

REVISITAR A ALIMENTAÇÃO E A NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA

Comissão Organizadora:

Catarina Durão, Professora Auxiliar

Luís Pereira da Silva, Professor Associado

Conceição Calhau, Professora Associada com Agregação

Inês Barreiros Mota, Técnica Superior

Faculdade de Ciências Médicas | Nova Medical School

Universidade Nova de Lisboa

PROGRAMA

REVISITAR A ALIMENTAÇÃO E A NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA - ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA: DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS AOS HOSPITALARES

MÓDULO I - CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS – AMBULATÓRIO

9 DE JULHO DE 2019 (TERÇA-FEIRA)

▪ 8:30 – 8:45 – Inscrição e levantamento de documentação

▪ 8:45 – 9:00 – Abertura

Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa

SESSÃO I – NUTRIÇÃO MATERNO-FETAL

▪ 9:00 – 9:30 – Alimentação durante a gravidez e efeitos da nutrição materna no crescimento e desenvolvimento fetais: aumento ponderal materno na gestação, sub e sobrenutrição fetal e efeitos epigenéticos

Luís Pereira-da-Silva, Hospital Dona Estefânia – Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, Lisboa;

Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa

▪ 9:30 – 9:40 – Discussão

SESSÃO II – CRESCIMENTO

▪ 09:40 – 10:00 – Crescimento

Ana Laura Fitas, Hospital Dona Estefânia – Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, Lisboa

▪ 10:00 – 10:10 – Discussão

SESSÃO III – AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL

▪ 10:10 – 10:30 – Avaliação do estado nutricional

Helena Mansilha, Centro Materno-Infantil do Norte – Centro Hospitalar do Porto, Porto; Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar- Universidade do Porto, Porto

▪ 10:30 – 10:50 – Avaliação Clínica e Antropométrica Básica: do recém-nascido ao adolescente

Luís Pereira-da-Silva, Hospital Dona Estefânia – Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, Lisboa;

Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa

▪ 10:50 – 11:10 – Discussão

11:10 – 11:40 – INTERVALO PARA CAFÉ

SESSÃO IV – ALIMENTAÇÃO EXCLUSIVAMENTE LÁCTEA

- 11:40-12:00 – Aleitamento materno exclusivo

**Israel Macedo, Maternidade Dr. Alfredo Da Costa – Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, Lisboa;
Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa**

- 12:00 – 12:20 – Substitutos do leite materno: fórmulas para lactente

**Luís Pereira-da-Silva, Hospital Dona Estefânia – Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, Lisboa;
Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa**

- 12:20-12:40 – Discussão

12:40 – 14:00 INTERVALO PARA ALMOÇO

SESSÃO V – AVALIAÇÃO DA INGESTÃO ALIMENTAR E RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS

- 14:00 – 14:20 – História e avaliação da ingestão alimentares

**Diana Teixeira, Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa,
Lisboa**

- 14:20 – 14:40 – Recomendações nutricionais: conceitos e aplicações

Margarida Nazareth, Universidade Católica Portuguesa, Porto

- 14:40 – 15:00 – Nutrição no desporto em idade pediátrica

**Mónica Sousa, Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa,
Lisboa; CINTESIS, Porto**

- 15:00 – 15:30 – Discussão

15:30 – 15:50 – INTERVALO

SESSÃO VI – DIVERSIFICAÇÃO ALIMENTAR

- 15:50 – 16:10 – Programação precoce das preferências alimentares

**Gonçalo Cordeiro Ferreira, Hospital Dona Estefânia – Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, Lisboa;
Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa**

- 16:10 – 16:30 – Introdução de novos alimentos: do empirismo à evidência

Carla Laranjeira, Hospital CUF Porto, Porto

- 16:30 – 16:50 – Fórmulas de transição: soro, caseína, soja

Carla Laranjeira, Hospital CUF Porto, Porto

- 16:50 – 17:10 – Fórmulas parcial e extensamente hidrolisadas: quais as indicações

Mário Morais de Almeida, CUF, Lisboa; World Allergy Organization

- 17:10 – 17:50 – Discussão

- **17:50 – 18:00 – Lançamento de e-book, Associação Portuguesa de Nutrição**

10 DE JULHO DE 2019 (QUARTA-FEIRA)

SESSÃO VII – NUTRIÇÃO PRECOCE E SAÚDE A LONGO-PRAZO

- 8:30 – 8:50 – Microbiota e probióticos

Conceição Calhau, Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa

- 8:50 – 9:10 – Oligossacarídeos do leite materno (HMO's) e probióticos

Conceição Calhau, Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa

- 9:10 – 9:30 – Ácidos gordos de cadeia longa: aspetos práticos na suplementação das fórmulas

António Guerra, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Porto; Centro Hospitalar Universitário São João, Porto

- 9:30 – 10:00 – Discussão

10:00 – 10:30 – INTERVALO PARA CAFÉ

SESSÃO VIII – NUTRIÇÃO DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

- 10:30 – 10:50 – Necessidades energéticas e de nutrientes: macronutrientes e micronutrientes

Margarida Nazareth, Universidade Católica Portuguesa, Porto

- 10:50 – 11:10 – Controvérsias: suplementação no 1º ano de vida

Luís Pereira-da-Silva, Hospital Dona Estefânia – Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, Lisboa; Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa

- 11:10 – 11:30 – Outras controvérsias: leite, dietas vegetarianas, glúten, etc.

Gonçalo Cordeiro Ferreira, Hospital Dona Estefânia – Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, Lisboa; Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa

- 11:30 – 12:00 – Discussão

12:00 – 13:30 – INTERVALO PARA ALMOÇO

SESSÃO IX - PADRÕES ALIMENTARES DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES: A REALIDADE PORTUGUESA

- 13:30 – 13:50 – Práticas parentais de controlo alimentar e comportamento alimentar da criança

Catarina Durão, Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa

- 13:50 – 14:10 – Padrões alimentares e adiposidade da idade pré-escolar à adolescência

Catarina Durão, Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa

- 14:10 – 14:30 – Discussão

SESSÃO X – OBESIDADE INFANTIL E DO ADOLESCENTE

- 14:30 – 14:50 – Intervenções para prevenir excesso de peso e obesidade
Catarina Durão, Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa
- 14:50 – 15:10 – Gestão da obesidade da criança e adolescente
Carla Vasconcelos, Centro Hospitalar Universitário São João, Porto
- 15:10 – 15:30 – Discussão

15:30 – 16:00 – INTERVALO PARA CAFÉ

16:00 – 17:00 – AVALIAÇÃO

COMISSÃO ORGANIZADORA

- Faculdade Ciências Médicas | Nova Medical School, Universidade Nova de Lisboa -
- Catarina Durão
- Luís Pereira-da-Silva
- Conceição Calhau
- Inês Barreiros Mota

Contacto: Inês Barreiros Mota, ines.mota@nms.unl.pt